

Start von Pilot NÖ „Gesunde Schultage“ am 25. Jänner 2010

LH Pröll: „Gesundheitswissen verstärken – je früher, desto besser“

St. Pölten (19.01.2010) Kurz vor Start einer neuen NÖ Schulinitiative empfing Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll heute die Organisatoren des Pilotprojekts „NÖ Gesunde Schultage 2010“ Dr. Christian Milota, Geschäftsführer der NÖ Landesakademie und Dr. Edith Bulant-Wodak, Geschäftsführerin von Gesundes Niederösterreich in seinem Büro. Dieser Pilot, der in der letzten Jänner Woche in vier „Gesunden Schulen“ stattfindet, ist eine von vielen NÖ Initiativen, um Wichtigkeit und Stellenwert der eigenen Gesundheit in den Köpfen unserer Schülerinnen und Schüler zu verankern.

Gemäß dem bewährten Motto „was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmer mehr“ erfahren Schülerinnen und Schüler im Alter von 10 bis 14 Jahren, dass persönliches Wohlbefinden vieler verschiedener Faktoren bedarf. Dazu tragen zehn, für die Jugend maßgeschneiderte Workshops in den Bereichen Gesundheit, Bewegung, Ernährung und Entspannung bei. So behandelt beispielsweise der Workshop „Suchtprävention – Wozu rauch- und rauschfrei“ die Suchtentstehung anhand der Suchtspirale und des Klaviermodells. Im Workshop „Clever essen – feel good“ gibt es einen Sinnes-Parcours und die Suche nach Ernährungsirrtümern. „Gesundheitsbewusstseins ist uns wichtig und wird hier durch Aktivität, Spaß und Freude vermittelt“, so LH Dr. Erwin Pröll.

Das Pilotprojekt wird erstmals vom 25. bis 28. Jänner 2010 im Industrieviertel in vier Schulen in Baden, Wr. Neustadt und Berndorf kostenlos durchgeführt. Von dieser Initiative werden rund 1.200 Jugendliche profitieren.

Im Sinne der Nachhaltigkeit soll diese Initiative nach einer positiven Evaluierung weiteren NÖ „Gesunden Schulen“ angeboten werden. Im Programm „Gesunde Schule“ unterstützen schulexterne Experten der Initiative „Gesundes Niederösterreich“ Lehrer und Schüler in einem mehrjährigen Prozess darin, Gesundheitsförderung nicht nur durch einzelne Projekte, sondern im gesamten Schulalltag zu integrieren. Begonnen im Jahr 2007 läuft dieses Programm heute erfolgreich an 60 „Gesunden Schulen“ in ganz Niederösterreich.

Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll dankte den Organisatoren und allen Kooperationspartnern, der NÖ Apothekerkammer, der Schulpsychologie NÖ, dem Willi Dungal Resort, dem Verein Young, der Fachstelle für Suchtvorbeugung, Koordination und Beratung und der Initiative „So schmeckt Niederösterreich“, für ihre Unterstützung zum Zustandekommen dieses Projekts.

Rückfragehinweise: NÖ Landesakademie, Dipl. Päd. Roswitha Hagen, MSc,
Tel: 02742 294 – 17410; roswitha.hagen@noe-lak.at